Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 21.10.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №26	плов из птицы	180	140,10	317,5	12,6	15,6	32,6
	закуска	ТТК №25	овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	100		14	1,1	0	2,4
	гор.напиток	ТТК №19	чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	фрукты								
	хлеб	ТТК №6	хлеб ржано-пшеничный	20		40,8	1,3	0,2	8,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								